

MARZO

Día de la mujer



Sopa
Entrada



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre

Lunes

- Sopa de avena
- Cesina
- Bistec criollo
- Arroz al azafrán
- Menestra de frejol canario/Arepa blanca
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

02

Martes

- Sancocho blanco
- Alitas endiabladas Guatita
- Arroz verde
- Papa francesa/
- Huevo duro
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

03

Miércoles

- Sopa de chifles
- Chuleta a la plancha
- Spaguetti alfredo
- Arroz al curry
- Guiso de garbanzo/
- Pan de ajo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

04

Jueves

- Aji de queso
- Carriucho de pollo
- Salón en salsa blanca
- Arroz al perejil
- Papa dorada/
- Maduro cocido
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

05

Viernes

- Ceviche de palmito
- Pavo al horno
- Cerdo ahumado glaseado con miel
- Arroz al curry
- Croqueta de papa con espinaca/
- Vegetales salteados con tocino
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

06

- Sopa juliana
- Cerdo agrídulce
- Albondigas a la jardinera
- Arroz con choclo
- Wantan frito/
- Verduras gratinadas (brocoli/coliflor/zanahoria)
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

09

- Sopa de macarrones
- Pollo a la diabla
- Pescado a la plancha
- Arroz recivici
- Souffle de papa/
- Patacones
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

10

- Sopa de verduras
- Fritada de pollo
- Lomo a la pimienta
- Arroz blanco
- Mote/papa dorada/maduro/
- Croqueta de verde
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

11

- Sopa de bolas de maíz
- Espaguetti carbonara
- Ternera al horno
- Arroz con pimientos
- Pan de ajo gratinado con mozzarella/
- Puré de zanahoria blanca
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

12

- Crema de apio/crotones de pan
- Hornado criollo
- Pescado apinado
- Arroz con verduras
- Mote/lapingacho/
- Menestra de frejol / rojo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

13

- Sopa de cabello de angel
- Milanesa de res
- Chuleta al chimichurri
- Arroz pilaf
- Puré de papa/
- Maduro acaramelado
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

16

- Locro de acelga
- Pollo a la mexicana
- Bistec ranchero
- Arroz al azafrán
- Muchín de yuca/
- Papa al vapor
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

17

- Consomé de pollo
- Cerdo agrídulce
- Estofado de carne
- Arroz blanco
- Papa salteada/
- Maduro al horno
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

18

- Sopa de espinaca
- Ternera al horno
- Pechuga de pollo a las finas hierbas
- Arroz atomatado
- Puré de zanahoria blanca/
- Yuca francesa
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

19

- Aji de carne
- Espaguetti boloñesa
- Pescado a la plancha
- Arroz blanco
- Pan de ajo/
- Patacones
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

20

- Locro de espinaca
- Seco de pollo
- Lomo al chimichurri
- Arroz frito
- Muchín de maduro/
- Rollitos primavera
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

23

- Sopa de legumbres
- Seco de chivo
- Guatita
- Arroz con pimientos
- Papa salteada/
- Huevo duro
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

24

- Sopa de lenteja
- Fricasse de pollo
- Ambateñito
- Arroz atomatado
- Tortilla de verde/
- Llapingacho/huevo frito
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

25

- Aguado de carne
- Chuleta a la portuguesa
- Pescado a la romana
- Arroz verde
- Menestra de frejol /
- Panamito
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

26

- Sopa de nabos/carne
- Pollo acuyado
- Pernil al chimichurri
- Arroz blanco
- Papa en salsa de queso/
- Mote con picadillo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

27

- Sopa de arroz de cebada
- Lomo de cerdo a las finas hierbas
- Fettuchinie alfredo
- Arroz al curry
- Puré de papa/
- Pan de ajo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

30

- Caldo de carne
- Pollo al horno
- Chaulafán especial
- Arroz blanco
- Maqueño a la naranja/
- Puré al parmesano
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

31

