



Hanaska

Catering

Se siente el bienestar

MENÚ

ESCOLAR










Fundación Colegio Americano
Quito



SEPTIEMBRE

FESTIVAL INICIO AÑO ESCOLAR

 SOPA / ENTRADA •
  PROTEÍNA •
  ARROZ •
  GUARNICIÓN •
  ENSALADA •
  BEBIDA FRÍA •
  POSTRE

LUNES

-  Sopa de champiñones pollo thai
-  Cordón blue de pollo
-  Lomo a la portuguesa
-  Arroz con pimientos
-  Puré de papa con espinaca / Croqueta de yuca
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

02

MARTES

-  Sancocho blanco
-  Chuleta en salsa BBQ
-  Pescado a la plancha
-  Arroz rubio
-  Soufflé de espinaca / Palmeras de verde
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









03

MIÉRCOLES

-  Sopa de morocho
-  Fricasé mixto
-  Lomo a la cazadora
-  Arroz a la coca cola
-  Yuca mojito / Papa dorada
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día





04

JUEVES









-  Repe lojano
-  Pescado apanado
-  Pollo a la pimienta
-  Arroz a la mostaza
-  Menestra de arveja / Verduras salteadas
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

05

VIERNES

-  Caldo de pata
-  Ambateño
-  Caucara
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









06

-  Sopa de lenteja
-  Pollo a la cerveza
-  Pescado al ajillo
-  Arroz al azafrán
-  Chips de yuca / Patacones
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







09

-  Locro de acelga
-  Chuleta a la diablo
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz verde
-  Papa duphin / Maduro a la naranja
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









10

-  Sopa de arroz de cebada
-  Lasaña mixta
-  Cerdo agridulce
-  Arroz al curry
-  Pan de ajo / Soufflé de coliflor
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









11

-  Crema de tomate
-  Pollo a las finas hierbas
-  Albóndigas a la diablo
-  Arroz al perejil
-  Papa salteada / Maduro cocido
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día


12

-  Sopa de legumbres
-  Pescado a la mostaza
-  Salón en salsa de vino
-  Arroz amarillo
-  Yuca gratinada / Estirones de verde
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









13

-  Sopa de fréjol con col
-  Pollo al ajillo
-  Albóndigas a la jardinera
-  Arroz blanco
-  Maduro frito / Croqueta de espinaca
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









16

-  Crema de espinaca
-  Costillas de cerdo BBQ
-  Ternera a la plancha
-  Arroz ricivici
-  Papa dorada / Menestra de fréjol
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









17

-  Caldo de carne
-  Canelón de pollo
-  Lomo salteado peruano
-  Arroz blanco
-  Pan de ajo / Papa cajún
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día


18

-  Sopa de fideo
-  Seco de chivo
-  Pescado apanado
-  Arroz con pimientos
-  Papa al vapor / Patacones
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









19

-  Sopa de lluspas
-  Pollo a la menta
-  Chaulafán especial
-  Arroz blanco
-  Soufflé de verduras / Wantán
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día



20

-  Sancocho blanco
-  Lomo a la cacerola
-  Pechuga de pollo a la parmesana
-  Arroz pilaf
-  Menestra de lenteja / Papa macaire
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

23

-  Sopa de quinua
-  Cecina
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz al azafrán
-  Mote de pillo / Maduro frito
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









24

-  Sopa hortelana
-  Pollo brosterizado
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Papa francesa
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día



25

-  Sopa de trigo
-  Chuleta agridulce
-  Mariscos rebosados
-  Arroz atomatado
-  Yuca frita / Tostones rehogados
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

26

-  Crema de apio
-  Seco de carne
-  Ternera apanada
-  Arroz con zanahoria
-  Maduro al horno / Papa chaucha
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

27

-  Caldo de costilla
-  Pollo al horno
-  Espagueti Alfredo
-  Arroz frito
-  Menestra de fréjol / Pan de hierbas
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
- Postre del día

30



OCTUBRE

FESTIVAL INDEPENDENCIA DE GUAYAQUIL

 SOPA / ENTRADA •  PROTEÍNA •  ARROZ •  GUARNICIÓN •  ENSALADA •  BEBIDA FRÍA •  POSTRE



MARTES

- Sopa de verduras
- Cerdo asado cuencano
- Lomo chino
- Arroz rubio
- Mote pillo / Wantan frito
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

01

MIÉRCOLES

- AjÍ de carne
- Pavo con salsa chutney de mango
- Arroz marinero
- Arroz a la coca cola
- Puré de zanahoria blanca / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

02

JUEVES

- Sopa de bolas de verde
- Brocheta de pollo / chorizo
- Lomo a la chimichurri
- Arroz a la mostaza
- Menestra de lenteja / Papa chaucha
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

03

VIERNES

- Locro de papa
- Lomo a la pimienta
- Pescado frito
- Arroz a las finas hierbas
- Maqueño frito / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

04

- Sopa de avena
- Cecina
- Guatita
- Arroz al azafrán
- Menestra de fréjol / Huevo duro
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

07

- Sancocho blanco
- Alitas endiabladas
- Bistec criollo
- Arroz verde
- Maduro frito / Arepa blanca
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

08

- Consomé de pollo
- Mini parrillada
- Arroz verde
- Papa al horno
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

09

- AjÍ de queso
- Carjucho de pollo
- Salón en salsa blanca
- Arroz al perejil
- Papa dorada / Maduro cocido
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

10

FERIADO INDEPENDENCIA DE GUAYAQUIL

11

- Sopa de juliana
- Cerdo agridulce
- Albóndigas a la jardinera
- Arroz con choclo
- Wantan frito / Verduras gratinadas
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

14

- Sopa de macarrones
- Pollo a la diablo
- Pescado frito
- Arroz ricivici
- Soufflé de papa / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

15

- Aguado de carne
- Fritada de pollo
- Lomo a la pimienta
- Arroz blanco
- Mote / Papa dorada / Maduro
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

16

- Sopa de bolas de maíz
- Espagueti carbonara
- Ternera al horno
- Arroz con pimientos
- Pan de ajo / Puré de zanahoria
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

17

- Crema de apio
- Chuleta a la plancha
- Pescado apanado
- Arroz con verduras
- Menestra de fréjol
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

18

- Sopa de cabello de ángel
- Milanesa de res
- Chuleta al chimichurri
- Arroz pilaf
- Puré de papa / Maduro acaramelado
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

21

- Locro de paico
- Pollo a la mexicana
- Bistec ranchero
- Arroz al azafrán
- Yuca frita / Papa al vapor
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

22

- Consomé de pollo
- Chuleta a la naranjilla
- Estofado de carne
- Arroz blanco
- Papa salteada / Maduro al horno
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

23

- Sopa de arvejas con pollo
- Ternera al horno
- Pechuga de pollo a las finas hierbas
- Arroz atomatado
- Puré de zanahoria / Muchin de yuca
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

24

- AjÍ de carne
- Pollo salteado con verduras
- Chicharrón de pescado
- Arroz blanco
- Rollito primavera / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

25

- Sopa de berros y espinaca
- Seco de pollo
- Guatita
- Arroz frito
- Papa al perejil / Huevo duro
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

28

- Sopa de legumbres
- Carne al jugo
- Pechuga de pollo a la naranja
- Arroz con pimientos
- Muchin de maduro / Papa chaucha
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

29

- Sopa de lenteja
- Fricasé de pollo
- Ambateño
- Arroz atomatado
- Tortilla de yuca / Llapingacho
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

30








MEDIA JORNADA HALLOWEEN

31



NOVIEMBRE

FESTIVAL DÍA ACCIÓN DE GRACIAS

 SOPA / ENTRADA •
  PROTEÍNA •
  ARROZ •
  GUARNICIÓN •
  ENSALADA •
  BEBIDA FRÍA •
  POSTRE











VIERNES

FERIADO DÍA DE LOS DIFUNTOS










01

FERIADO DÍA DE CUENCA









04

-  Caldo de carne
-  Pollo al horno
-  Chaulafán especial
-  Arroz blanco
-  Maqueño a la naranja / Puré parmesano
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

05

-  Consomé de zanahoria
-  Juliana
-  Ternera apanada
-  Canelón de res
-  Arroz blanco
-  Papa macalre / Pan de ajo
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

06

-  Menestrón
-  Pescado a la plancha
-  Bistec criollo
-  Arroz amarillo
-  Tostones con rehogado / Croqueta de yuca
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









07

-  Sopa de chifles
-  Pollo a la mostaza
-  Lomo en salsa de champiñones
-  Arroz frito
-  Papa francesa
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

08

-  Sopa de torrijas
-  Pollo brosterizado
-  Lomo a la pimienta
-  Arroz blanco
-  Papa dorada
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

11

-  Ají de queso
-  Chuleta a la plancha
-  Fettuccine a la boloñesa
-  Arroz verde
-  Guiso de arveja / Pan de hierbas
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

12

-  Sancocho blanco
-  Pollo a la coca cola
-  Pescado a la plancha
-  Arroz blanco
-  Croqueta de camote / Palmeras de verde
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

13

-  Sopa de morocho
-  Lomo encebollado
-  Pernil criollo
-  Arroz amarillo
-  Menestra de fréjol
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

14

-  Consomé de costilla
-  Fritada
-  Fritada de pollo
-  Arroz blanco
-  Mote / Tortilla / Maduro
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

15

-  Colada de haba con tostado
-  Pollo a la cerveza
-  Chuleta a las finas hierbas
-  Arroz griego
-  Patacones de maqueño
-  Menestra de arveja
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

18

-  Sopa de bolas de maíz
-  Seco de chivo
-  Pescado al azafrán
-  Arroz blanco
-  Papa al vapor / Tortilla de verde
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

19

-  Ceviche de palmito
-  Pavo al horno
-  Cerdo glaseado con miel
-  Arroz al curry
-  Croqueta de papa con espinaca / Vegetales salteados
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









20

-  Sopa de avena
-  Pechuga de pollo en salsa thai
-  Albóndigas con champiñones
-  Arroz blanco
-  Wantan frito / Yuca al perejil
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día






21

MEDIA JORNADA DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS









22

-  Sopa pipian
-  Espagueti boloñesa
-  Pescado a la oriental
-  Arroz rubio
-  Pan botón / Palmeras de verde
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día




25

-  Locro de papa
-  Pollo a la campesina
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz blanco
-  Maduro lampreado
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

26

-  Ají de queso
-  Estofado de carne
-  Pollo a la parilla
-  Arroz cremoso con espinaca
-  Tortilla de maduro / Verduras gratinadas
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

27

-  Posole
-  Hamburguesa a la mostaza
-  Enchilada mixta
-  Arroz blanco
-  Papa francesa / Ronditos
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día








28

-  Crema de champiñones
-  Pechuga de pollo a la parmesana
-  Lomo salteado peruano
-  Arroz pilaf
-  Puré de zanahoria blanca
-  Rollo de col
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









29

DICIEMBRE

FESTIVAL NAVIDEÑO









 SOPA / ENTRADA •  PROTEÍNA •  ARROZ •  GUARNICIÓN •  ENSALADA •  BEBIDA FRÍA •  POSTRE

LUNES

-  Caldo de pata
-  Chuleta a la romana
-  Pescado apanado
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

02

MARTES

-  Consomé de pollo
-  Lomo a la pimienta
-  Guatita
-  Arroz blanco
-  Papa dorada / Huevo duro
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

03

MIÉRCOLES

-  Sopa de carne
-  Pollo apanado
-  Pescado a la romana
-  Arroz blanco
-  Menestra de garbanzo
-  Puré de papa
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

04

JUEVES









**MEDIA
JORNADA
DÍA DE
QUITO**

05










VIERNES

**FERIADO
DÍA DE
QUITO**









06

-  Ají de carne
-  Lomo al pesto
-  Pescado a la mouniere
-  Arroz al perejil
-  Croqueta de yuca / Tortilla de verde
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









09

-  Aguadito peruano
-  Costilla de cerdo al chimichurri
-  Hamburguesa a la diablo
-  Arroz blanco
-  Maduro acaramelado
-  Papa francesa
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









10

-  Crema de brócoli
-  Pollo a la coca cola
-  Lomo salteado peruano
-  Arroz al curry
-  Soufflé de zanahoria
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









11

-  Sopa de quinua
-  Lomo a la plancha
-  Pescado a la plancha
-  Arroz con pimientos
-  Menestra de fréjol
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día



12

-  Locro de acelga
-  Pollo al horno
-  Ternera al chimichurri
-  Arroz verde
-  Puré de papa
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día









13

-  Sopa de fideo
-  Chuleta lampreada
-  Pescado apanado
-  Arroz pilaf
-  Patacones / menestra de fréjol
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día








16

-  Repe lojano
-  Pollo acuyado
-  Lomo en salsa española
-  Arroz con choclo
-  Yuca salteada / Papa dorada
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

17

-  Ají de queso
-  Ternera apanada
-  Arroz valenciano
-  Arroz al pimentón
-  Puré de zanahoria / Maduro frito
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

18

-  Crema de espinaca con crotones
-  Pavo en salsa de frutos rojos
-  Arroz navideño
-  Croqueta de papa / Verduras gratinadas
-  Barra de ensalada
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

19

**MEDIA
JORNADA
NAVIDAD**

20

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

23

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

24

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

25

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

26

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

27



ENERO

FESTIVAL INICIO DE AÑO

SOPA / ENTRADA •
 PROTEÍNA •
 ARROZ •
 GUARNICIÓN •
 ENSALADA •
 BEBIDA FRÍA •
 POSTRE



MIÉRCOLES

VACACIONES AÑO NUEVO

01

- Sopa juliana
- Pechuga de pollo a las finas hierbas
- Lomo a la cacerola
- Arroz verde con choclo dulce
- Papa shatoo / Verduras gratinadas
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

06

- Ajiaco santafereño
- Cerdo agridulce
- Deditos de pescado en salsa tártara
- Arroz blanco
- Wantan frito / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

07

- Consomé celestino
- Lasaña mixta
- Chuleta atomatada
- Arroz al azafrán
- Pan botón/Macedonia de legumbres
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

08

JUEVES

VACACIONES AÑO NUEVO

02

- Crema de tomate
- Picante de pollo
- Lomo salteado peruano
- Arroz al perejil
- Papa cajún
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

09

VIERNES

VACACIONES AÑO NUEVO

03

- Sancocho blanco
- Seco de chivo
- Calamar y camarón reventado
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

10

- Viche de pescado
- Pollo apanado
- Chuleta agridulce
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja / Papa francesa
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

13

- Sopa de torrijas
- Bistec criollo
- Nuggets de pescado en salsa tártara
- Arroz al pimentón
- Maqueño a la naranja / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

14

- Sopa de arroz con queso
- Chuleta a la diablo
- Pechuga de pollo al chimichurri
- Arroz blanco
- Soufflé de acelga / Puré rustico
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

15

- Sango lojano
- Cecina
- Lomo a la piedra
- Arroz al perejil
- Menestra de fréjol / Papa en salsa de queso
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

16

- Crema de apio
- Seco de pollo
- Guatita
- Arroz a las finas hierbas
- Maduro frito / Huevo duro
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

17

- Consomé de pollo
- Chuleta a la coca cola
- Churrasco
- Arroz al perejil
- Maduro / Papa francesa
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

20

- Sopa azteca
- Chimichangas
- Pollo tex mex
- Arroz blanco
- Ronditos / Guacamole con queso
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

21

- Consomé bemicelly
- Cerdo agridulce
- Satai de pollo
- Arroz thai picante
- Rollito primavera
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

22

- Locro de papa con choclo
- Pollo brosterizado
- Ternera al jugo
- Arroz verde
- Menestra de fréjol / Majado de verde
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

23

- Sopa de arroz de cebada
- Pescado al limón
- Pernil al chimichurri
- Arroz blanco
- Palmera de verde / Tortilla de papa
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

24

- Consomé de pollo
- Goulash a la húngara
- Mariscos rebosados
- Arroz verde
- Yuca en salsa tártara
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

27

- Sopa de avena
- Cerdo a la plancha
- Lomo al chimichurri
- Arroz amarillo
- Menestra de fréjol
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

28

- Sancocho blanco
- Pechuga de pollo en salsa BBQ
- Hamburguesa a la mostaza
- Arroz verde
- Verduras gratinadas / Papa francesa
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

29

- Aguado de pollo
- Chaulafán especial
- Lomo a la parilla
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja / Patacones
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

30

- Menestrón
- Pollo con crocante de quinua
- Ternera en salsa teriyaki
- Arroz al ajonjolí
- Maduro al horno / Guiso de arveja
- Barra de ensalada
- Jugo de temporada
- Postre del día

31