

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Fundación Colegio Americano
Susan Barba, Director General

Preparen una deliciosa receta cuyos ingredientes incluyan un poco de lectura y éxito en matemática

¿Qué actividad sencilla incluye tanto la lectura como la matemática?
¡Cocinar! Además, es algo que usted y su hijo pueden hacer juntos.

Cuando preparen el plato:

- **Túrnense para leer la receta.** Por ejemplo, pídale a su hijo que lea la lista de ingredientes en voz alta mientras usted los busca.
- **Deje que su hijo mida.** Dele tazas y cucharas para medir y enséñele cómo utilizarlas.
- **Use términos matemáticos.** Haga comentarios como, “Tenemos que *agregar* azúcar”, “*Dividamos* la preparación en cuartos” o “Eso es la *mitad* de lo que necesitamos”.
- **Cocinen más, o menos.** Escoja una receta y preparen el doble o la mitad. Hagan los cálculos juntos. ¿Cuántas porciones rendirá?



“El mejor regalo es la pasión por la lectura. Es barato, nos consuela, distrae, emociona, y nos ofrece conocimientos del mundo y experiencias muy amplias”.

—Elizabeth Hardwick

Las palabras descriptivas hacen que la escritura de su hijo sea más interesante

Las personas, los lugares y las cosas cobran vida cuando los escritores usan palabras descriptivas. Aquí tiene una manera divertida de darle a su hijo la oportunidad de practicar cómo escribir oraciones interesantes:

1. **Escriba varias oraciones** cortas en una hoja. Por ejemplo: “El perro corrió para agarrar la pelota”. “El gato se acostó en el alféizar”.
2. **Pídale a su hijo** que les agregue algunos adjetivos y adverbios a las oraciones para mejorarlas. Anímelo a usar un diccionario de sinónimos para reemplazar algunas palabras, también.
3. **Dígale a su hijo** que lea las nuevas oraciones en voz alta. Por ejemplo: “El *enorme* perro *amarillo* corrió *rápido* para *atrapar* la pelota *roja*”. “El gato *gordo* y *gris* se *recostó* en el alféizar *grande* y *soleado*”.

Haga preguntas sobre lo que su hijo está leyendo

Para mostrar su apoyo e interés por la lectura, hágale preguntas a su hijo sobre lo que lee. Pregúntele, “¿En qué página estás?” “¿Quién es el personaje principal?” “¿Por qué escogiste ese libro?” Preste atención a sus respuestas. ¿Parece gustarle el libro? ¿Cree que lo está entendiendo bien? Si fuera necesario, busque maneras de ayudarlo.



Los efectos sonoros aumentan la atención

Aquí tiene una manera divertida de ayudar a su hijo a pensar en las historias que usted le lee en voz alta: haga un libro de audio, y dígame que le agregue algunos efectos sonoros. Mientras usted graba la historia, su hijo puede hacer el ruido de un trueno o de una sirena.

Escuchar con atención lo ayudará a seleccionar los sonidos correctos. Y luego, ¡se divertirá escuchando el producto final!



Las palabras significativas ayudan a su hijo a recordar información

Para ayudar a su hijo a recordar lo que lee, muéstrele cómo hacer que las palabras sean memorables.

Anímelo a:

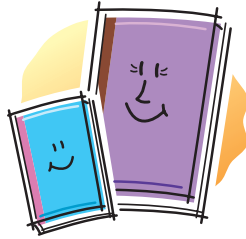
- **Hacer imágenes** que representen las palabras nuevas o difíciles.
- **Usar recursos mnemotécnicos** para recordar listas o palabras de deletreo.
- **Agregar entusiasmo.** Si está aprendiendo sobre otro país, sugírela que aprenda una canción tradicional de ese lugar.



Aproveche al máximo las visitas a la biblioteca

Anime a su hijo a aprovechar al máximo todos los recursos que ofrece la biblioteca. Prueben algunas de estas actividades durante su próxima visita:

- **Búsqueda del tesoro.** Escriba una lista de datos que su hijo debería buscar, tales como el cumpleaños de Thomas Jefferson, la montaña más alta del mundo y la capital de Tailandia. Ayúdelo a aprender a navegar la sección de referencia de la biblioteca.
- **Lean las noticias.** Tome un periódico y un atlas. Ubiquen los sitios en los que toman lugar los sucesos mundiales que ocurren.
- **Exploren diferentes recursos.** ¿Tiene la biblioteca una habitación o sección de genealogía? ¿Y una sección especial con información sobre la historia de la ciudad en la que viven? Revisen juntos estas partes de la biblioteca.



Introduzca a su hijo al mundo de la poesía

Existen incontables tipos de poesía. ¡Explore varios de ellos con su hijo!

En primer lugar, lean juntos algunos libros de poemas. Fíjense en los elementos de cada poema, como el ritmo de las palabras, la repetición o la ubicación de los saltos de línea.

Luego, lea y escriba con su hijo diferentes tipos de poemas, incluyendo:

- **Haiku.** Este tipo de poesía japonesa consiste en tres líneas, y cada una tiene un número específico de sílabas.
- **Letras de canciones.** Dígame a su hijo que escriba la letra de una canción favorita, y luego comparen la estructura de la letra con la de algunos poemas que él haya leído.



P: El maestro de mi hijo, que está en primer grado, dice que no debería preocuparme por las faltas de ortografía. ¿No afectará eso la habilidad de mi hijo de escribir y leer bien en el futuro?

R: Apenas los niños empiezan a escribir, ellos usan una ortografía inventada. Escriben las palabras tal como suenan. Cuando no se preocupan por la ortografía, es más probable que escriban con libertad y que la consideren una actividad divertida. A medida que crecen, es importante que aprendan la ortografía correcta. Pero mientras tanto, continúe practicando con su hijo cómo leer palabras escritas correctamente.

¿Tiene alguna pregunta sobre la lectura? Envíe sus preguntas a readingadvisor@parent-institute.com.

Dígale a su hijo que lea una amplia variedad de libros

Anime a su hijo a leer sobre diferentes personas, lugares y cosas. Y dígame que no se preocupe: no debe terminar un libro si no le gusta.

Leer diferentes tipos de libros ayudará a su hijo a descubrir ideas e intereses nuevos. Y además, ¡fortalecerá sus habilidades de lectura en el proceso!



Para los primeros grados de la primaria:

- **Looking at Lincoln** por Maira Kalman (Nancy Paulsen Books). Acompañe a una niña pequeña mientras investiga los primeros años de la vida de Abraham Lincoln, su carrera política y más.

- **I Stink!** por Kate y Jim McMullan (Weston Woods). En este audiolibro, escuchará los sonidos del jazz y de la ciudad mientras un camión de basura come los desechos y las personas duermen.



Para los últimos grados de la primaria:

- **Black and White** por David Macaulay (HMH Books for Young Readers). En este libro se entrelazan cuatro historias ... o tal vez no. ¿Puede su hijo encontrarle sentido a este inusual libro?
- **Fort** por Cynthia DeFelice (Farrar, Straus and Giroux). Dos amigos pasan un verano construyendo un fuerte y protegiendo a un niño de acosadores.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2018, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525, ISSN: 1533-3329
www.parent-institute.com