

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2018

Colegio Americano de Quito

Use actividades placenteras para evitar el retroceso de verano

Luego de un año atareado en la escuela, la mayoría de los niños esperan con ansias los días largos y perezosos del verano. Pero los maestros saben que los estudiantes pueden perder más de un mes de aprendizaje en las vacaciones de verano. Este "retroceso de verano" contribuye a una brecha de rendimiento entre los estudiantes. Además, los maestros deben dedicar tiempo en clase para volver a enseñar las mismas lecciones en el otoño.



Para ayudar a su hijo a evitar una pérdida de aprendizaje, anímelo a que lea, escriba y resuelva problemas matemáticos y científicos durante el verano. Aquí tiene algunas maneras de hacer que este aprendizaje sea divertido:

- **Inscriba a su hijo en un concurso de lectura.** Muchas bibliotecas patrocinan concursos para inspirar a los niños a leer. También puede crear su propio concurso. Otórguele puntos a su hijo por cada libro que lea. Decida cuántos puntos necesita para ganar un premio, tal como una visita a la heladería.
- **Ayúdelo a buscar un amigo por correspondencia** para que practique sus habilidades de escritura. ¿Tiene usted un amigo que viva lejos y tenga un niño de la edad de su hijo?
- **Deje que arme un puesto de limonada.** Ayúdelo a usar sus habilidades matemáticas para hacer un presupuesto para los ingredientes y buscar los mejores precios. Luego, él puede medir los ingredientes para preparar la limonada y sumar y restar mientras cuenta cuánto cambio les debe a los clientes.
- **Anímelo a que colecciona artículos** de la naturaleza como conchas, piedras, plumas, fósiles, etc., y que investigue para aprender más sobre sus hallazgos.



Trace metas para enseñar perseverancia

Los investigadores han estudiado a las personas exitosas en diferentes ocupaciones, desde los deportes hasta la ciencia y los negocios. ¿Qué es lo que tienen en común? No es la inteligencia ni el talento, sino la *perseverancia*; es decir, la habilidad de seguir adelante cuando la situación se pone difícil.

Si su hijo está perdiendo la motivación para hacer el trabajo escolar:

- **Recuérdale que la práctica** para tener éxito en lectura y matemáticas, así como para marcar el gol ganador en el partido de fútbol o tocar el clarinete.
- **Ayúdelo a establecer metas** para lo que quiera lograr antes de finalizar el año. ¿Le gustaría mejorar

con los problemas de matemáticas?
¿Terminar de leer un libro difícil?

- **Pídale que escriba** las metas y las cuelgue donde pueda verlas a diario.
- **Pídale que se imagine** qué tan bien se sentirá al lograr sus metas, sabiendo que ha alcanzado el éxito gracias a su propio esfuerzo.

Fuente: A. Duckworth, *Grit: The Power of Passion and Perseverance*, Scribner.

La lectura lleva al aprendizaje

Todo tipo de material de lectura puede ayudar a su hijo a conservar y desarrollar las habilidades de lectura, incluyendo revistas de pasatiempos y hasta libros de cocina.

Pregúntele a su hijo si hay algo que le gustaría aprender durante el verano. Tal vez quiera aprender a identificar insectos u hornear un pastel de caramelo riquísimo. Ayúdelo a buscar material de lectura que le enseñe cómo realizar estas cosas.

No olvide de la importancia de la asistencia

El verano está por llegar, ¡pero aún no ha comenzado! Todavía es muy importante que su hijo asista a la escuela todos los días. Estos son los motivos:



- **El aprendizaje** no ha parado. Los niños que faltan a la escuela perderán aprendizaje. Y los estudiantes que faltaron solo el 10 por ciento del año académico en los grados inferiores *siguen* estando atrasados cuando entran a la escuela secundaria en comparación con sus compañeros de clase.
- **Los proyectos** grupales, que promueven la cooperación, la resolución de problemas y la responsabilidad, a menudo toman lugar a esta altura del año escolar.
- **La asistencia** les enseña a los niños a ser responsables, una habilidad muy importante.



Revisen el año juntos

Ya ha pasado la mayor parte del año académico, por eso es un momento ideal para revisarlo con su hijo y pensar en el próximo año. Juntos:



- **Rememoren el pasado.** ¿En qué piensa su hijo que le fue bien? Revisen su tarea y muéstrela lo mucho que ha aprendido.
- **Piensen en el futuro.** ¿En qué necesita mejorar su hijo? Ayúdelo a averiguar qué cambios debería hacer el próximo año.
- **Celebre el esfuerzo** de su hijo con una actividad especial y tiempo juntos.



¿Es la mala conducta un síntoma de inquietud por la intermedia?

P: Mi hijo de quinto grado suele portarse bien. Sin embargo, últimamente ha estado portándose mal en la escuela y en casa. Sé que está ansioso por la transición a la escuela intermedia. ¿Podría ser esto la causa del cambio en su comportamiento? ¿Y qué debería yo hacer al respecto?

R: La ansiedad bien podría ser la causa de la mala conducta de su hijo. Muchos niños tienen dificultades con las transiciones y el cambio a una escuela nueva puede ser intimidante.

Para ayudar a su hijo a hacerle frente al cambio:

- **Hable con él.** Vea si puede lograr que exprese sus preocupaciones en voz alta. Procure que la plática sea tranquila. Tal vez usted podría empezar diciendo, "Me imagino que estás pensando en cómo será la escuela el próximo año".
- **Hable de sus preocupaciones.** Cuando usted sepa específicamente cuáles son las inquietudes de su hijo, hable con su maestro al respecto. Tal vez el maestro podría dedicar tiempo en clase para hablar de la vida en la escuela intermedia. O, si su hijo conoce a alguien que ya asista a la intermedia, organice una reunión para que pueda preguntarle cómo es.
- **Dígale a su hijo que usted** toma en serio sus preocupaciones y que quiere ayudarlo. Pero recuérdale que estar preocupado no es pretexto para portarse mal. Todavía debe seguir las reglas tanto en casa como en la escuela.



Cuestionario Para Padres

¿Ayuda a su hijo a planear con anticipación?

Para poder manejar el trabajo escolar y otras responsabilidades, los estudiantes deben planificar con anticipación. Esto es difícil para muchos escolares de primaria. ¿Está ayudando a su hijo a adquirir esta habilidad? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Ayuda** a su hijo a dividir las tareas en pasos individuales?
2. **¿Anima** a su hijo a hacer listas de control de las cosas que tiene que hacer todos los días?
3. **¿Ayuda** a su hijo a planear cómo ganar y ahorrar dinero cuando quiere comprar algo especial?
4. **¿Insiste** en que su hijo haga la tarea antes de relajarse y mirar televisión o jugar con videojuegos?
5. **¿Le pedirá** a su hijo que lo ayude a planificar las actividades para hacer en familia este verano?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, está ayudando a su hijo a adquirir las habilidades de planificación. Para las respuestas *no*, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.

"La planificación es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora mismo".

—Alan Lakein

Diviértanse sin pantallas

Los expertos sostienen que pasar demasiado tiempo frente a una pantalla puede afectar de manera negativa la salud de los niños, el trabajo escolar y el interés en aprender cosas nuevas. Limitar el tiempo frente a la pantalla es más fácil cuando se brindan alternativas divertidas, como:

- **La actuación.** En vez de ver un programa, rete a su hijo a crear el suyo propio.
- **La búsqueda del tesoro.** Dele instrucciones a su hijo que lo hagan pensar. "Busca tres cosas que sean de forma esférica".
- **El juego al aire libre.** Llène una cubeta con tiza para pintar la acera, cuerdas para saltar y rociadores de agua.

Fuente: American Academy of Pediatrics, "More time on digital devices means kids less likely to finish homework," EurekaAlert! nswc.com/limits.

Concéntrese en la salud

Asegúrese de que su hijo esté en buenas condiciones físicas para terminar el año escolar de manera exitosa. Ayúdelo a:

- **Mantenerse activo.**
- **Comer alimentos sanos.**
- **Mantenerse hidratado.**



Durante el verano, trabaje con el médico de su hijo para evitar enfermedades. Platique de temas como la seguridad en el verano, las vacunas, la vista, el oído y las alergias. Mantenga actualizado el historial médico de su hijo.

Hagan un viaje de estudios

Amplíe los horizontes de su hijo y evite el aburrimiento este verano con un viaje de estudios. Con frecuencia, los destinos regionales no cuestan nada y son divertidos para visitar. Considere ir a:

- **Un jardín o parque de animales.** Lleve una cámara o un bloc de hojas para que su hijo capture imágenes de plantas y animales.
- **Un aeropuerto.** ¿Puede su hijo identificar la torre de control? ¿Ve los aviones que despegan y aterrizan? Cuando lleguen a casa, ayúdelo a averiguar cómo vuelan los aviones.
- **Un sitio histórico.** Antes de ir, sugiérela a su hijo que lea sobre la época histórica.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056