

ZONA Sport **USFQ**

EL CREADOR DEL
SPINNING
ENTREVISTA EXCLUSIVA

NICOLÁS DÁVILA
**UN DRAGÓN
LISTO PARA
SU DEBUT**

**MÓNICA
& DANIELA**

SU RUTINA DE
INICIO DE AÑO

I Feria Expo-Deportiva

SE REALIZARÁ EN LA USFQ



Un DRAGÓN que

ESTEBAN NICOLÁS DÁVILA, 19 AÑOS
COLEGIO: C. AMERICANO DE QUITO
CARRERA: ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

Cómo y cuándo iniciaste a practicar tu deporte?

Mis papás me cuentan que desde muy pequeño era bastante hábil con el balón y que mi atención se fijaba frente al televisor cuando transmitían cualquier partido de fútbol. Viene a mi recuerdo cuando tenía 4 años que jugábamos fútbol en mi casa, mi papá era de un equipo y mi mamá y yo éramos del contrario, siendo nuestra cancha preferida el pasillo de la casa.

Por qué escogiste éste deporte? Quién o qué te motivó?

Mi papá, en complicidad con mi mamá, fue quien me motivó a practicar este deporte maravilloso que es el fútbol, además a mí siempre me llamó mucho la atención.

Soy hincha de Liga desde que tengo memoria ya que toda mi familia es de la U. A ellos siempre les ha gustado practicar fútbol entre familia y amigos, entonces se puede decir que por ellos fue que comenzó el amor al rey de los deportes.

No me cansaré de agradecer a mis padres por la oportunidad y el apoyo que me han brindado y me siguen brindando cada momento para cumplir mis sueños.

Cuéntanos como es tu día a día?

Un día normal inicia a las 7 de la mañana. Me alisto y bajo a desayunar. Mi mamá me prepara un generoso y nutritivo desayuno que incluye un delicioso batido de banano y algunos ingredientes más. Después de esto, estoy listo para ir a mi entrenamiento diario. Salgo de mi casa, que está ubicada por Cumbayá, más o menos a las 08H35, me toma entre 40 a 45 minutos en llegar a la Pampa, donde se encuentra situado el complejo de Liga. Entre 09H20 y 09H30, retiro mi indumentaria de entrenamiento y

luego voy hasta mi habitación para cambiarme.

El entrenamiento inicia a las 10H00, y dura 2 horas diarias. Luego de esto tomo una ducha, me cambio y almuerzo en el complejo, aprovechando este beneficio que nos brinda el Club; salgo a las 13H00 y retorno a mi casa a descansar y a hacer deberes. A las 17H30 salgo de casa rumbo a la USFQ. Tengo asignaturas todos los días de una hora y media cada una, el horario de salida es a las 21H00. Regreso a mi casa a cenar y a hacer deberes y trabajos para luego ir a descansar y así estar listo nuevamente para el entrenamiento del día siguiente. Cabe recalcar que esta rutina la cumplo por lo general 6 días a la semana y en ocasiones hasta 7 días

puesto que éste deporte demanda sacrificar hasta los fines de semana ya que es cuando se realizan los partidos.

Qué se siente pertenecer a la mejor universidad del país?

Es un orgullo y un privilegio el estudiar en la mejor Universidad del país, dónde tienes la oportunidad de desarrollar los mejores conocimientos, tus valores, el talento, tu creatividad, responsabilidad, además que te ayuda a descubrir nuevas habilidades que nunca te diste cuenta que tenías y todo esto en un mismo lugar donde rige el respeto y compañerismo entre profesores y alumnos, es el sitio



ESPERA SU DEBUT

NICOLÁS DÁVILA ALARCÓN



ideal para desarrollar todo tu potencial con completa libertad de ideas y diferentes criterios, por todo esto para mí la USFQ es una GRAN FAMILIA.

Cuéntanos acerca de tus inicios en el fútbol

Mi ingreso a Liga fue a los 11 años y se dio ya que durante el desarrollo de un torneo inter-escolar en el que participaba mi Colegio, uno de los técnicos, el Sr. José Romanelli, me vio jugar y en el último partido del campeonato les propuso a mis papás que si querían que sea parte de las divisiones inferiores de Liga, a lo cual aceptaron, equipo en el cual jugué hasta

los 14 años en la categoría Sub 16 que entrenaba en la mañana. Al año siguiente, a mis papás y a mí nos tocó tomar una decisión difícil, tenía que elegir entre dejar mi Colegio e ir al Colegio de Liga para continuar con mis estudios y entrenamientos, pero con mucha pena nuestra decisión fue salir del Club.

Cómo fue tu inicio en la USFQ?

Cuando cumplí 15 años jugué por un año en la

selección de Pichincha. A los 16 años ya no tenía equipo para entrenar en las tardes y no sabía qué hacer. Es así que parecía que me tocaba dejar de jugar fútbol para siempre. Un día un amigo del Colegio me comentó que la USFQ tenía un equipo de fútbol y un proyecto muy interesante, y que si me interesaba continuar jugando que vaya a probarme a ver qué pasaba, fue así que en el 2012 me fui a probar. En esa época el Director Técnico era Esteban Sosa, después de dos semanas de entrenamientos me preguntó si quería ser parte del equipo, yo acepté sin pensarlo dos veces, me acuerdo que el año 2013 hicimos historia con el equipo Sub 17 de la USFQ tras clasificar a los juegos nacionales; en ese mismo año, en diciembre, en la Ceremonia de Premiación a los mejores deportistas de todas las disciplinas de la USFQ, tuve la satisfacción de recibir el premio al mejor jugador de la temporada, éste fue un reconocimiento muy importante y motivante para mí. En el 2014 empecé a jugar en la sub 18 de la USFQ a cargo del Técnico Adeo Leiva, teniendo una vez más una excelente temporada y dejando el nombre de la Universidad en los mejores puestos a nivel nacional. Gracias a mi esfuerzo y dedicación, el Técnico Horacio Agesta me dio la oportunidad de entrenar con el equipo de primera, siendo éste otro logro trascendental en mi vida y a la vez teniendo una gran responsabilidad en cumplir con el horario del Colegio y con la doble jornada de entrenamientos, con el



FOTOS: NICOLÁS DÁVILA

equipo de primera todos los días, a las 6 de la mañana y con la Sub 18 en horas de la tarde. Fue un gran esfuerzo pero cumplido con mucha dedicación y que con el pasar del tiempo dio los frutos soñados.

Cuéntanos como fue tu salto a LDU.

Cuando salí de Liga a los 14 años, ese mismo momento me hice una promesa, me fijé la meta de que en algún momento volvería, pues es el club que me formó en mi niñez. Esa idea nunca se me fue de la cabeza, es así que en julio del 2014, luego de haberme graduado del Colegio, fui a probarme de nuevo pero

ahora al equipo de la Reserva de Liga. Este fue un reto mayor ya que habían bastantes jugadores con buenas condiciones que luchaban por ser aceptados, es así que la competencia fue dura y yo necesitaba dar lo mejor de mí para poder ganar un lugar en el equipo, aparte era complicada la situación ya



Es un privilegio estudiar en la mejor Universidad del país dónde tienes la oportunidad de desarrollar los mejores conocimientos, tus valores, el talento, tu creatividad, responsabilidad.

que por tener 18 años y poder jugar necesitabas tener un contrato, ya no solo eran las ganas de jugar, ahora se convertía en algo formal, como un trabajo o algo así. De julio a diciembre del 2014 asistí a los entrenamientos y así veía como varios jugadores salían y entraban todos los días. Se terminó la temporada y me indicaron que regrese en enero para continuar con la ardua competencia para ganarme un cupo y poder entrar formalmente a Liga, así empecé a entre-

nar desde enero en la USFQ y en la LDU. Luego de dos duros meses de trabajo, con doble entrenamiento, a inicios de marzo me dijeron en que si quería formar parte del equipo, ese día fue uno de los momentos más felices de mi vida pues acepté y empecé a jugar en la Reserva. Después de varios partidos, en el mes de julio el Técnico Patricio Hurtado me dio su voto de confianza y la gran responsabilidad de ser el capitán del equipo. Un nuevo reto que lo asumí con

mucho compromiso, entrega y orgullo. Así fue como empezó todo de nuevo.

Qué se siente representar a LDU? Como es pisar la grama de la Casablanca con estadio lleno?

Para mí es un honor representar al mejor equipo del país y aun después de todas las oportunidades que me han brindado. Pisar la cancha de Casablanca y jugar ahí fue un sueño hecho realidad. Cuando iba al estadio de pequeño yo

pensaba quiero jugar aquí algún día y poder lograrlo, fue simplemente la mejor sensación del mundo. Recuerdo como si fuera ayer cuando recibí una llamada del Gerente Deportivo de LDU, Santiago Jácome, un jueves por la tarde del mes de octubre. Santiago me dijo, "Zubeldia quiere que concentres hoy con el equipo de primera así que tienes que ir al complejo deportivo en la noche con tus cosas". Fue la mejor noticia que me dieron, sin pensarlo dos veces acudí al complejo y

me quedé a dormir ahí, al siguiente día jugábamos contra el Deportivo Quito y yo estuve en la banca de primera. Era algo que no podía creer ver el estadio lleno y estar pisando el césped mientras calentaba es simplemente una emoción que no se puede explicar.

Cómo te ha ayudado el fútbol en tu vida diaria?

El fútbol me ha ayudado a ser perseverante, organizado, responsable y a luchar

por mis sueños. Perseverante porque nunca me rendí y seguí entrenando cuando todo parecía que no iba a resultar. A ser organizado porque tengo que organizar mi tiempo para poder entrenar y estudiar a la vez. A ser responsable porque tengo dos principales obligaciones que cumplir (estudiar y jugar) y tengo que hacer las dos de la mejor manera. Y a luchar por mis sueños porque es algo que he querido desde que era niño.



Cómo crees que se debe hacer para que un adolescente se interese por el alto rendimiento deportivo?

Yo creo que es algo que no puedes obligar a nadie, pero si lo puedes inculcar, el interés por el deporte es algo que debe nacer en cada uno de nosotros. Lo que debe hacer un adolescente es motivarse y saber que el alto

rendimiento deportivo te trae muchas cosas buenas. Como tener una buena salud, buena nutrición, es una distracción perfecta ya que haces lo que te gusta y te aleja de las drogas, principal problema en la juventud de esta era. Yo les digo a todos que nunca se rindan y que luchen por lo que quieren.

